



Het team:

TOP voor kinderen (Team voor Ontlastings- en Plasproblematiek), is een team dat kinderen/jongeren en hun ouder(s)/verzorger(s) helpt bij plas- en/of poepproblemen.

Het team bestaat uit een kinderarts en urotherapeuten, jeugdarts, huisarts en physician assistant (i.o). Indien nodig wordt een kinderbekkenfysiotherapeut, psycholoog of uroloog ingeschakeld. Kinderen worden vanaf 5 jaar behandeld.

Problematiek:

Er bestaan verschillende plas- en poepproblemen. Voorbeelden hiervan zijn:

- Plasongelukjes overdag
- Abnormaal plaspatroon (heel vaak of juist heel weinig plassen, niet goed uitplassen, waarbij soms urineweginfecties het gevolg zijn)
- Bedplassen
- Toiletangst
- Verstopping/obstipatie
- Poepongelukjes
- Luierafhankelijkheid

Een combinatie van bovenstaande problemen wordt regelmatig gezien.

De behandeling:

Het eerste bezoek bij TOP bestaat uit een intakegesprek met kind en ouder(s)/verzorger(s) bij de urotherapeut, waarbij de vragenlijst en het poepdagboek worden besproken. Vervolgens wordt door de arts lichamelijk onderzoek verricht.

Wanneer er sprake is van een combinatie van plas- en poepproblemen, behandelt TOP in een vaste volgorde. Eerst wordt het poepprobleem behandeld, daarna het plasprobleem overdag en vervolgens het plasprobleem in de nacht. Eventuele poepproblemen kunnen een groot effect hebben op plasproblemen, daarom worden deze eerst behandeld.

De arts richt zich bij het lichamelijk onderzoek voornamelijk op het gebied onder de navel. Er wordt gevraagd om op de tenen te gaan staan, vervolgens op de hielen een aantal stapjes zetten en daarnaast wordt gevraagd een klein object met de tenen van de grond tillen. Daarna wordt

het gevoel in de voeten en benen getest door bijvoorbeeld met een wattenstaafje of de punt van een pen dit lichaamsdeel aan te raken. Vervolgens volgt het testen van de reflexen in de knie, de enkel en onder de voet. Ook wordt er gevoeld aan en geluisterd naar de buik om te beoordelen of er sprake is van obstipatie. De rug wordt bekeken om aanwijzingen dat de zenuwen niet goed doorlopen naar de onderste ledematen uit te sluiten. Bij blaas- en/ of plasproblemen wordt goed gekeken naar het uitwendig genitaal en de plasbuis opening. Zijn er vooral klachten rondom obstipatie en/of fecale incontinentie, dan wordt ook specifiek de anus bekeken. Hierbij worden de aanwezige reflexen getest en soms wordt ook inwendig onderzoek gedaan.

Vervolg behandeling:

Afhankelijk van de problematiek kunnen er in de loop van de behandeling verschillende onderzoeken worden gedaan.

Problemen rondom ontlasting

Er wordt een afspraak gepland bij de urotherapeut. Het doel van deze afspraak is educatie. Hierbij komt uitgebreid aan bod hoe de poepfabriek werkt, hoe je moet poepen, hoe je reageert op aandrang en op welke wijze de poep zacht gehouden kan worden. De arts komt langs om de buik te voelen, samen gaan we het behandelplan bespreken en vervolgsafspraken worden gemaakt. Dit kunnen zowel telefonische afspraken als controle afspraken zijn.

Plasproblemen overdag

Om een goed inzicht te krijgen in het plas- en drinkgedrag van uw kind, is het nodig dat er 3 dagen bijgehouden wordt, wat en hoeveel uw kind drinkt en hoe vaak er wordt geplast. Tijdens deze dagen plast uw kind in een maatbeker. Dit wordt ingevuld op de mictielijst.

Met deze mictielijst gaat u naar de afspraak bij de urotherapeut. Het doel van deze afspraak is diagnostiek en het maken van een behandelplan. Tijdens deze afspraak zal het kind minimaal 2 keer op een uroflowmeter (zie onder) gaan plassen. Vervolgens wordt er een echo gemaakt om te kijken of er plas is achtergebleven in de blaas. Op basis van de anamnese, de mictielijsten en deze uroflowmetrie uitslagen kunnen we vaststellen wat de oorzaak is van de urine incontinentie.

Tijdens het consult wordt uitgelegd hoe de plasfabriek werkt, hoe je moet plassen en hoe vaak je moet plassen en drinken. De oorzaak van de urine incontinentie wordt uitgelegd. Het behandelplan wordt samen besproken en vervolgsafspraken worden gemaakt. Gedurende de behandeling zullen er controle of telefonische afspraken met de urotherapeut en/of arts zijn.

Uroflowmetrie

Bij dit onderzoek plast uw kind op een speciaal toilet. Hierin zit een meetapparaat dat onder andere de kracht van de straal en de geplaste

hoeveelheid berekent. Hiermee wordt het plaspatroon van uw kind vastgelegd. Mede hierdoor ontstaat duidelijkheid over het plasprobleem van uw kind.

Echografie van de blaas

Bij het maken van een echografie wordt er gel op de buik aangebracht. De urotherapeut strijkt de zogenaamde 'transducer' over de buik. Dit is een apparaat dat met geluidsgolven beelden maakt. Hiermee wordt onderzocht of er plas is achtergebleven in de blaas.

Plasproblemen 's nachts

Om een goed inzicht te krijgen in het plas- en drinkgedrag van uw kind overdag, is het nodig dat er 3 dagen bijgehouden wordt, wat en hoeveel uw kind drinkt en hoe vaak er wordt geplast. Tijdens deze dagen plast uw kind in een maatbeker. Dit wordt ingevuld op de mictielijst.

Tevens houdt u 7 nachten bij hoeveel urine uw kind aanmaakt in de nacht. U weegt de droge en natte luiers en meet de ochtendplas en evt. een plas in de nacht op. Dit wordt ingevuld op de nachtelijke mictielijst. Met deze mictielijsten gaat u naar de afspraak bij de urotherapeut. Hierbij wordt aandacht besteed aan de ingevulde plas- en drinklijst, educatie en het behandelplan wordt samen uitgebreid besproken. Tijdens dit consult wordt minimaal 1 keer op een uroflowmeter geplast (zie hierboven).

Vervolgens wordt een echo gemaakt om te bekijken of er plas is achtergebleven in de blaas. De oorzaak van de nachtelijke urine incontinentie wordt uitgelegd. Het behandelplan wordt samen besproken en vervolgspraken worden gemaakt. Gedurende de behandeling zullen er controle of telefonische afspraken met de urotherapeut en/of arts zijn.

Tijdens de consulten wordt aangesloten op het niveau van de kinderen.

Medicamenteuze behandeling kan nodig zijn. Wanneer medebehandeling door een andere discipline nodig is, kan na overleg met de arts, ouders/verzorgers en het kind, worden gekozen voor een doorverwijzing.

Voor uw bezoek aan TOP voor kinderen:

Bij deze folder ontvangt u een vragenlijst. We vragen u om deze door te nemen en over de antwoorden na te denken. Ook ontvangt u een poepdagboek. Let op: ook als uw kind alleen plasproblemen heeft vragen we u om het poepdagboek in te vullen en mee te nemen naar de eerste afspraak.

Vragen:

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact met ons op via telefoonnummer 06-39186525 of stuur een email naar praktijk@topvoorkinderen.nl



Informatie voor het kind

Binnenkort heb je voor het eerst een afspraak bij TOP. Dit is een speciaal team dat kinderen van 5 t/m 18 jaar helpt bij plas- en/of poepproblemen. Voor sommige kinderen is dit best spannend, daarom leggen wij hier uit wat er gaat gebeuren.

Wij zien veel kinderen die last hebben van poep- en/of plasproblemen. Sommige kinderen hebben last van buikpijn of poepongelukjes. Andere kinderen hebben overdag plasongelukjes, plassen 's nachts in bed of hebben last van pijn bij het plassen. Soms lijkt het alsof je de enige bent met dit probleem. Dit lijkt zo omdat veel kinderen het geheim houden, maar je bent echt niet de enige. We weten ook dat je het niet expres doet. Samen gaan we bekijken hoe het komt dat je last hebt van dit probleem en daarna maken we een plan om jou hierbij te helpen.

Tijdens het eerste bezoek worden er eerst veel vragen aan jou en je ouders/ verzorgers gesteld. Daarna gaat de dokter je lichaam onderzoeken. Er wordt bijvoorbeeld getest of je alles goed kan voelen en er wordt geluisterd naar en gevoeld aan je buik. Soms kijkt de dokter naar en/of voelt aan je plasser en je poepgaatje. Dit onderzoek is belangrijk om te bekijken of alles goed gaat met je lichaam. Na dit eerste bezoek kunnen we samen een goed plan maken om jou te helpen. Het kan zijn dat de dokter je medicijnen gaat geven die je thuis gaat gebruiken.

Afspraak poepproblemen

Als je last hebt van poepproblemen kom je samen met je ouder(s)/verzorger(s) op een afspraak bij de urotherapeut. Je leert tijdens dit bezoek alles over poepen wat belangrijk is om te weten. We maken samen een plan hoe je hier thuis mee gaat oefenen.

Afspraak plasproblemen overdag

Als je last hebt van een plasprobleem kom je samen met je ouder(s)/verzorger(s) op een afspraak bij de urotherapeut. Je leert tijdens dit bezoek alles over plassen wat belangrijk is om te weten.

Je gaat plassen op een speciale computer wc. Dit is een speciale wc die kan meten hoe hard en hoeveel je plast. Daarna maken we een foto van je blaas om te bekijken hoeveel plas er nog in je blaas zit. We maken samen een plan hoe je hier thuis mee gaat oefenen.

Afspraak plasproblemen in de nacht

Als je alleen last hebt van bedplassen kom je samen met je ouder(s)/verzorger(s) op een afspraak bij de urotherapeut. Je leert tijdens dit bezoek veel over bedplassen. Welke oorzaken er zijn en hoe belangrijk het plas en drinken overdag is. Tijdens dit bezoek ga je plassen op een speciale computer wc. Dit is een speciale wc die kan meten hoe hard en hoeveel je plast. Daarna maken we een foto van je blaas om te bekijken hoeveel plas er nog in je blaas zit. Tenslotte maken we samen een plan hoe je hier thuis mee gaat oefenen.

Een paar weken na dit bezoek word je gebeld of kom je terug bij de urotherapeut. Dan bespreken we hoe het me je gaat en hoe het thuis met de afspraken is gegaan.